

Aardappelsalade met fluitenkruidbloemen of -blad

Lunchgerecht of bijgerecht, 2 tot 4 personen

400 gram gekookte, geschilde aardappelen in blokjes
2 handen fluitenkruidblad of -bloem,
150 ml zure room/volle yoghurt mengsel als dressing
zout & peper

Blad fijnsnijden, enkele achterhouden voor decoratie. Of bloemen losplukken, een scherm achterhouden voor decoratie. Zure room/yoghurt met zout en peper mengen en toevoegen aan de aardappelen met fluitenkruid. Alles mengen in een schaal, opdienen met blad of bloem gedecoreerd. Eet smakelijk!

Let op dat het blad het lekkerst smaakt als de plant nog niet bloeit. Dus als het nog een rozet op grond is in het voorjaar.

Bron: <http://www.gaiakruiden.nl/index.php/fluitekruid>



FOODWALK TUSSEN DEN ANDEL EN WARFFUM

